



DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
	SOPA DE BROU DE POLLASTRE I VERDURES (1,3) LLUÇ AL FORN (4) PATATES BULLIDES I MONGETES TENDRES IOGURT (7) Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb ceba, col llisa i coliflor <i>Fruita de temporada</i>	ARRÒS SALTEJAT AMB FRUITS DE LA MAR I VERDURES (pastanaga, ceba, pebre vermell) (2,4,14) POLLASTRE ROSTIT ENSALADA RÚSTICA (lletuga, fulles de roure i nous) (8) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ous bullits amb patata i verdures al vapor <i>Fruita de temporada</i>	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (amb carabassa ecològica) BOQUERONS ENFARINATS ENSALADA DE TARDOR (lletuga, mesclum i ceba morada) FRUITA ecològica Suggeriment de sopar: Filet d'indiot a la planxa amb amanida de couscous <i>Fruita de temporada</i>	SPAGUETTIS AMB PEBRE VERMELL I TONYINA (1,3,4) TRUITA DE PATATA I CEBA (3) ENSALADA INVERNAL (lletuga, mesclum, taronja i poma) FRUITA ecològica Suggeriment de sopar: Filet d'indiot a la planxa amb amanida de couscous <i>Fruita de temporada</i>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES NUGGETS DE POLLASTRE (1,3) ENSALADA TROPICAL (lletuga variada i fruits tropicals) IOGURT (7) Suggeriment de sopar: Truita de patates i ceba amb ensalada <i>Fruita de temporada</i>	ARRÒS 5 DELICIAS (PORRO, PASTANAGA, PEBRE, PÈSOL I BLAT DE MORO) (3) TRUITA FRANCESA (3) ENSALADA CAMPERA (lletuga variada, tomàtiga i olives) (4) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Filet d'indiot amb patata i ensalada variada <i>Fruita de temporada</i>	PURÉ DE LLEGUMS I VERDURES amb espinacs HOKY (lluç) AL VAPOR (4) ENSALADA GREGA (lletuga, formatge tendre, olives negres) (7) FRUITA ecològica Suggeriment de sopar: Lluç amb all i pebre bord amb arròs amb verdures <i>Fruita de temporada</i>	SOPA DE PEIX DE ROCA (1,2,3,4,14) AMB GALETS REDÒ D'INDIOT PURÉ DE PATATES (1,7) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ciurons amb verdures i couscous integral <i>Fruita de temporada</i>	ENSALADA D'ESPIRALS AMB TONYINA, BLAT DE MORO I OLIVES (1,3,4) LLENGUADO AL FORN (4) BRÓCOLI I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada variada i quiche d'espinacs i formatge <i>Fruita de temporada</i>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
FIDEUS CASOLANS DE VERDURES (1,3) RABAS DE CALAMAR (1,3,4) ENSALADA ORIENTAL (lletuga, pebre vermell, taronja i soja) (6) IOGURT (7) Suggeriment de sopar: Truita de patates i ceba amb ensalada variada <i>Fruita de temporada</i>	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES (carabassa ecològica) TRUITA DE CARABASSÍ I PATATA(3) ENSALADA MEDITERRÀNEA (lletuga, tomàtiga, tonyina i ceba) (4) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Bacallà amb salsa de tomàtiga i patata <i>Fruita de temporada</i>	CIURONS TRAMPATS AMB LLETUGA, PASTANAGA, TONYINA I OLIVES (4) POLLASTRE RUSTIT AMB PATATA FREGIDA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb ceba, tomàtiga, mongetes i pastanaga <i>Fruita de temporada</i>	CREMA DE CARABASSA AMB CROSTONS (1,7) REDÒ DE VEDELLA AMB SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga i porro) I MINESTRA FRUITA ecològica Suggeriment de sopar: Pollastre saltat amb verdures i arròs <i>Fruita de temporada</i>	ARRÒS A LA NAPOLITANA MEDALLÓ DE LLUÇ AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (5) ENSALADA DE CANONGES (lletuga ecològica, canonges, formatge fresc i orenga) (7) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada i "Quesadillas" variades <i>Fruita de temporada</i>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
CUINAT DE FASOLS AMB COL I VERDURES (carabassa ecològica) LLUÇ AL VAPOR (4) ENSALADA DE BLAT DE LES INDIES (mesclum, tomàtiga i blat de les índies) IOGURT (7) Suggeriment de sopar: Quinoa amb verdures i llom trossejat <i>Fruita de temporada</i>	SOPA DE "BULLIT" AMB FIDEVI (1,3) AGUIAT DE PILOTES DE CARN (1,6,7,12) AMB PATATES I PÈSOLS FRUITA ecològica Suggeriment de sopar: Ciurons amb llacets de pasta, ceba, pebres i tomàtiga <i>Fruita de temporada</i>	ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES PITERA DE POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE TOMÀTIGA, PASTANAGA BABY I XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Puré de verdures i croquetes amb ensalada <i>Fruita de temporada</i>	CREMA DE PASTANAGA I CIURONS TRUITA DE PATATA I CEBA (3) ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRY (fulles de roure, lletuga i tomàtiga xerry) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Couscous tipo 3 delícies amb verdures i truita <i>Fruita de temporada</i>	MACARRONS integral AMB SALSA CARBONARA (ceba, xampinyons i crema de llet) (1,3,7) TONYINA AL FORN (4) AMB PISTO ENSALADA DE TARDOR (lletuga, mesclum i ceba morada) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana <i>Fruita de temporada</i>
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
CREMA DE BROCOLÍ I PÈSOLS (7) i CROSTONS (1) SALSITXES CASOLANES(7) ENSALADA 4 ESTACIONS (lletuga, mesclum, pastanaga, tomàtiga i remolatxa) IOGURT (7) Suggeriment de sopar: ou bullit amb patates i verdures i tonyina <i>Fruita de temporada</i>	ARRÒS SALTEJAT AMB BACÓ I PEBRE VERMELL I SALSA DE TOMÀTIGA LLUÇ ARREBOSSAT (4) ENSALADA CAPRESE(mesclum, tomàtiga, olives negres, formatge tendre i alfàbrega) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ciurons trampats amb verdures i pollastre <i>Fruita de temporada</i>			

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten i derivats 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacahuets 6: Soia 7: Llet 8: Fruits Secs amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sàsam 12: Diòx. de sofre i sulfits 13: Altramuços 14: Mol·luscos i derivats

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i rempar els plats.