



Menú General mes de febrer de 2020

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, porro, lletuga i taronges.

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (carabassa i ciurons ecològics)	CREMA DE PORROS (7)	SOPA DE BROU DE PEIX DE ROCA AMB GALETS (1,3,4)	ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES (pastanaga, pebre verd, fruita i blat de les índies) (3)	PURÉ DE BRÓCOLI I PÈSOLS (7)
TRUITA A LA FRANCESA (3)	LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)	PILOTES DE CARN MIXTA (1,6,7,12)	PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA	LLENGUADO AL FORN (4)
ENSALADA MEDITERRÀNEA (lletuga, tomàtiga, tonyina i ceba) (4)	ENSALADA CAMPERA (lletuga variada, tomàtiga i olives) (4)	SALSA DE TOMÀTIGA I PATATES	PASTANAGA BABY I XAMPINYONS	ENSALADA DE CANONGES (lletuga ecològica, canonges, formatge fresc i orenga) (7)
IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i indiots amb xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Llenguado enfarinat, ensalada variada i pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Trita de patata i ceba amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Tortilles mexicanes de pollastre i verdures / Fruita
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
TORTELLINI DE CARN AMB SALSA DE TOMÀTIGA (1,3)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (amb carabassa ecològica)	FIDEUS PAGESOS AMB CARXOFA, MONGETA TENDRA I CARN DE XOT (1,3)	ARRÒS 5 DELICIAS (porro, ceba, pastanaga, pebre verd i vermell)	CREMA DE XAMPINYONS AMB CROSTONS (1)
LLOM DE LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	POLLASTRE ROSTIT	HOKY AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)	HAMBURGUESA DE CARN MIXTA A LA PLANXA (6,12)
ENSALADA RÚSTICA (lletuga, fulles de roure i nous) (8)	ENSALADA DE TARDOR (lletuga, mesclum i ceba morada)	PATATES FREGIDES	MINISTRA DE VERDURES	ENSALADA TROPICAL (lletuga, fruits tropical i tomàtiga)
IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Puré de verdures i indiots a la planxa amb pèsols / Fruita	Suggeriment de sopar: Aguiat de calamarsets amb verdures, arròs i brou / Fruita	Suggeriment de sopar: Trita a la francesa, ensalada i pa integral / Fruita	Suggeriment de sopar: Ciurons amb porros, grells, cuscús i comí / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadilles variades casolanes / Fruita
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
CREMA DE CARABASSA AMB FORMATGE FRESC (7) (amb carabassa ecològica)	ESPAGUETI INTEGRAL A LA BOLONYESA (1,3,6,7)	SOPA DE "BULLIT MALLORQUÍ" (1,3)	CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB COL I VERDURES	ARRÒS A LA CUBANA AMB SALSA DE TOMÀTIGA I OU BULLIT (3)
CORDON BLEU (1,3,7)	SALMÓ AL VAPOR AMB PISTO DE VERDURES (4)	"BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLASTRE	RODÓ D'INDIOT A LA PLANXA	MEDALLONS DE LLUÇ AL FORN (4)
ENSALADA DE TOMÀTIGA XERRY (fulles de roure, lletuga i tomàtiga xerry)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (mesclum, tomàtiga i blat de les índies)	PATATA, COL, PASTANAGA I MONGETES VERDES	PATATES FREGIDES	ENSALADA GREGA (lletuga, formatge tendre, olives negres) (7)
IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica
Suggeriment de sopar: Ous remanats amb tomàtiga, ensalada i pa integral / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Rap amb salsa a l'espatlla, ensalada i pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Aguiat de conill amb ceba i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES I PATATES (amb carabassa ecològica)	ARRÒS AMB BACÓ I SALSA DE TOMÀTIGA	FIDEUA AMB SALSA DE NATA I XAMPINYONS (1,3,7)	PURÉ DE LLEGUM I VERDURES	NO LECTIU
FINGERS DE POLLASTRE CASOLÀ (1,3)	SALSITXES FRESQUES AL FORN (6,12)	LLUÇ AL VAPOR (4)	TRUITA DE CARABASSÍ I PATATA (3)	
ENSALADA CAMPERA (lletuga variada, tomàtiga i olives) (4)	ENSALADA ORIENTAL (lletuga, pebre vermell, taronja i soja) (6)	MONGETES TENDRES SALTEJADES	ENSALADA MEDITERRÀNEA (lletuga, tomàtiga, ceba i tonyina) (4)	
IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i llenguado amb tomàtiga / Fruita	Sugerencia de cena: Verdures saltejades amb ou a la planxa i pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Croquetes variades i ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de pastanaga i indiots a la planxa amb mongetes /	

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten i derivats 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacahuets 6: Soia 7: Llet 8: Fruits Secs amb closca 9: Api 10: Mostassa
11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i sulfits 13: Altramussos 14: Mol·luscos i derivats